ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	02	2025		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día -Noche Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Ocupación humana				
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Artista: Edwin Betancourth	
Nombre de la actividad:	Actividad sensorial - coordinación				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar un espacio de concentración y coordinación por medio de ejercicios de mano oculares, en busca de que las personas mayores conserven sus habilidades y capacidades en el diario vivir.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Proporcionar un espacio de aprendizaje mutuo entre personas mayores.
2. Fomentar un espacio de aceptación.
3. Lograr que las personas mayores reconozcan de nuevo sus habilidades y capacidades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con la invitación a las personas mayores a participar de la actividad sensorial, posterior a eso se realizara un ejercicio rompe hielo denominado (la lleva) para luego pasar a un momento central más tranquilo.
MOMENTO CENTRAL	En un momento central se realizarán ejercicios de coordinación y respiración diafragmática en pareja, buscando la sintonía con el trabajo del otro siempre buscando realizar los mismo movimientos realizando un tipo de espejo humano, con el fin de generar en los participantes consciencia por el cuarpo humano, su peso y movilidad, explorando los diferentes tipos y niveles de energía, sin dejar de lado la imaginación.
MOMENTO FINAL	La actividad se cerrara con un espacio de reflexión y conclusiones sobre el encuentro, cerrando con una evaluación y retroalimentación. Cierre y despedida.

RECURSOS

Espacio Sensorial	Personas Mayores
Esencias, luces, colchonetas	Profesional en Artes

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El encuentro sensorial tuvo grandes resultados y experiencias significativas ya que se evidencia mayor conciencia del cuerpo y comprensión en relación con una correcta respiración, y trabajo en equipo, adicionalmente se realiza un ejercicio de estimulación cognitiva por medio de la imaginación. Por último se concluye que las personas asistentes al C.C.T, que decidieron participar independiente y motivadamente a la actividad, lograron fortalecer sus procesos de autonomía, permitiendo dar continuidad a su proyecto de vida, reconociendo sus habilidades, destrezas, capacidades y valores en el ciclo vital de la vejez.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 12/02/2025 RESPONSABLE: ARTISTA EDWIN BETANCOURTH	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD SENSORIAL**
	
	